

تقویم برنامه های زمستانی اعضای باشگاه دماوند (سال ۱۴۰۰)

تاریخ	برنامه	سرپرست	شماره تماس	توضیحات
۱۴۰۰/۱۰/۱۰	دماوند	هاشم ذوالقدر	۹۱۹۶۰۰۲۴۴۹	یک روزه (یال جنوبی)
۱۴۰۰/۱۰/۱۷	سیلان	حسین ابولحسنی	۹۱۲۴۷۱۴۳۶۹	از تاریخ ۱۵ الی ۱۷ دی ماه
	پرسون	هایله منطقی	۹۱۲۴۳۹۴۴۰۴	
	یخچال شمالی سبلان	علی حدادی	۹۳۶۳۲۰۰۶۲۳	از تاریخ ۱۵ الی ۱۷ دی ماه
۱۴۰۰/۱۰/۲۴	پهنه حصار	حجت خدایی	۹۱۲۵۰۸۴۶۲۷	
	ریزان	علی گنجی	۹۱۲۶۱۵۹۷۰۵	
	فیل زمین	هایله منطقی	۹۱۲۴۳۹۴۴۰۴	
	دارآباد	سیامک شایان پور	۹۲۱۳۸۲۴۰۸۱	
۱۴۰۰/۱۱/۰۱	ارفع کوه	قدرت اشتری	۹۱۰۲۸۳۰۴۶۵	
	توچال از ایگل	سروش نور	۹۱۲۶۹۶۲۲۸۳	
	کلکچال	امیررضا صدیقیان	۹۱۲۳۳۷۰۰۵۱	
۱۴۰۰/۱۱/۰۸	دارآباد به توچال	حمیدرضا فرخی	۹۱۲۷۲۳۸۰۶۵	
	دماوند	علی حدادی	۹۳۶۳۲۰۰۶۲۳	از یال جنوبی
۱۴۰۰/۱۱/۱۵	شاه نشین	مهران جوانی راد	۹۱۲۸۹۵۱۶۲۲	
	کلکچال	نرگس پیریایی	۹۱۲۸۰۹۴۶۰۶	
	دماوند شمالی	علی حدادی	۹۳۶۳۲۰۰۶۲۳	از تاریخ ۱۳ الی ۱۵ بهمن ماه
	توچال	هایله منطقی	۹۱۲۴۳۹۴۴۰۴	
۱۴۰۰/۱۱/۲۲	ورجین	زهره هویدا	۹۱۲۳۴۸۲۸۶۳	از ناصرباد
	شاه دژ	حمید سنجری	۹۱۹۰۰۹۰۱۸۴	
۱۴۰۰/۱۱/۲۶	کلکچال	وحید بهرامی	۹۱۲۳۳۳۴۰۴۵	
	آبک	سیامک شایان پور	۹۲۱۳۸۲۴۰۸۱	
	پاشوره	پرستو ابریشمی	۹۱۲۲۸۷۸۹۸۶	
۱۴۰۰/۱۱/۲۹	فیل زمین	قدرت اشتری	۹۱۰۲۸۳۰۴۶۵	
	آتشکوه	امیررضا صدیقیان	۹۱۲۳۳۷۰۰۵۱	
	دوشاخ	هایله منطقی	۹۱۲۴۳۹۴۴۰۴	
	هزار بند	حمید سنجری	۹۱۹۰۰۹۰۱۸۴	
	ارفع کوه	سعید رحیمی	۹۱۲۲۱۲۶۸۵۵	
۱۴۰۰/۱۲/۰۶	کهار	قدرت اشتری	۹۱۰۲۸۳۰۴۶۵	
	دماوند (یال جنوبی)	حمیدرضا فرخی	۹۱۲۷۲۳۸۰۶۵	
	کاسونک	هایله منطقی	۹۱۲۴۳۹۴۴۰۴	
۱۴۰۰/۱۲/۱۳	خط الراس انداز پرسون سرسیاه غار	مهران جوانی راد	۹۱۲۸۹۵۱۶۲۲	
	ساکا	حجت خدایی	۹۱۲۵۰۸۴۶۲۷	
	خانکهار	هایله منطقی	۹۱۲۴۳۹۴۴۰۴	
	کاسونک	محمد عاشقبا	۹۳۸۱۵۰۲۱۷	
	کماچال	سعید رحیمی	۹۱۲۲۱۲۶۸۵۵	یال غربی
۱۴۰۰/۱۲/۲۰	چین کلاغ به دوشاخ	زهره هویدا	۹۱۲۳۴۸۲۸۶۳	
۱۴۰۰/۱۲/۲۷	سکه نو	هایله منطقی	۹۱۲۴۳۹۴۴۰۴	

لطفا قبل از اجرای برنامه کوهنوردی به نکات زیر توجه فرمایید :

۱. برنامه ها فقط در صورت شرایط هوایی مساعد برگزار می شود.

۲. در صورت حضور نفرات مهمان (عضو غیر رسمی باشگاه)، فهرست نفرات باید توسط سرپرست به کارگروه کوهپیمایی اعلام شود.

۳. اجرای تمامی برنامه ها منوط به تایید کارگروه کوهپیمایی و تکمیل فرم اعلام برنامه می باشد.

۴. سرپرست موظف است فهرست نفرات شرکت کننده را به همراه مشخصات کامل (شامل نام، نام پدر، کد ملی ، محل تولد، تاریخ تولد و شماره بیمه ورزشی)

۴۸ ساعت قبل از اجرای برنامه جهت دریافت بیمه در اختیار کارگروه کوهپیمایی قرار دهد.

۵. حضور مربی کوهپیمایی یا راهنمای کوهستان سطح باشگاهی در هر برنامه الزامی ست. (تعداد مربی و راهنما به تعداد نفرات شرکت کننده بستگی دارد که

با نظر کارگروه تعیین می شود).

۶. در صورت اجرای برنامه بدون در نظر گرفتن شرایط اشاره شده ، باشگاه دماوند هیچ گونه مسئولیتی در قبال نفرات شرکت کننده ندارد.

کارگروه کوهپیمایی باشگاه دماوند