

## به نام خدای زیباییها

وقتي به بالاي قله برسي ...

شاید همه دنیا تورا نیینند....

اما تو همه دنیا را میبینی .....

گاهی زندگی یعنی .....

سخت کوشی برای رویایی.....

که کسی جز شما قادر به دیدنش نیست .....

گزارش ششمین برنامه اعضای آموزشی باشگاه کوهنوردی و اسکی دماوند – ورودی 96



عنوان برنامه : صعود به قتل سرکچالها (مجموعه قتل سرکچال در رشته کوه البرز مرکزی و با امتداد شرقی - غربی واقع شده است . خط الراس منتهی با این قله ها از سمت غرب به قله کلون بستک رسیده و از شمال آن به هرزه کوه و نهایتاً به خلنو می رسد . این رشته حدفاصل روستای شمشک در جنوب و رودخانه ولایت رود در شمال قرار دارد . ارتفاع قتل سرکچال به ترتیب 4124 ، 4152 و 4210 متر از سطح دریا است.)



تاریخ اجرای برنامه : 1396/04/16

ارتفاع قله اصلی مطابق نقشه توپوگرافی: 3571 متر ارتفاع مبدا حرکت : حدود 2000 متر

صعود به قتل سرکچال : 12:30

آغاز برنامه : 07:00

کل زمان توقف به جهت استراحت و آموزش: 105 دقیقه

پایان برنامه : 17:30

مسیر صعود : شمشک ، شمشک بالا (سپیددستان)

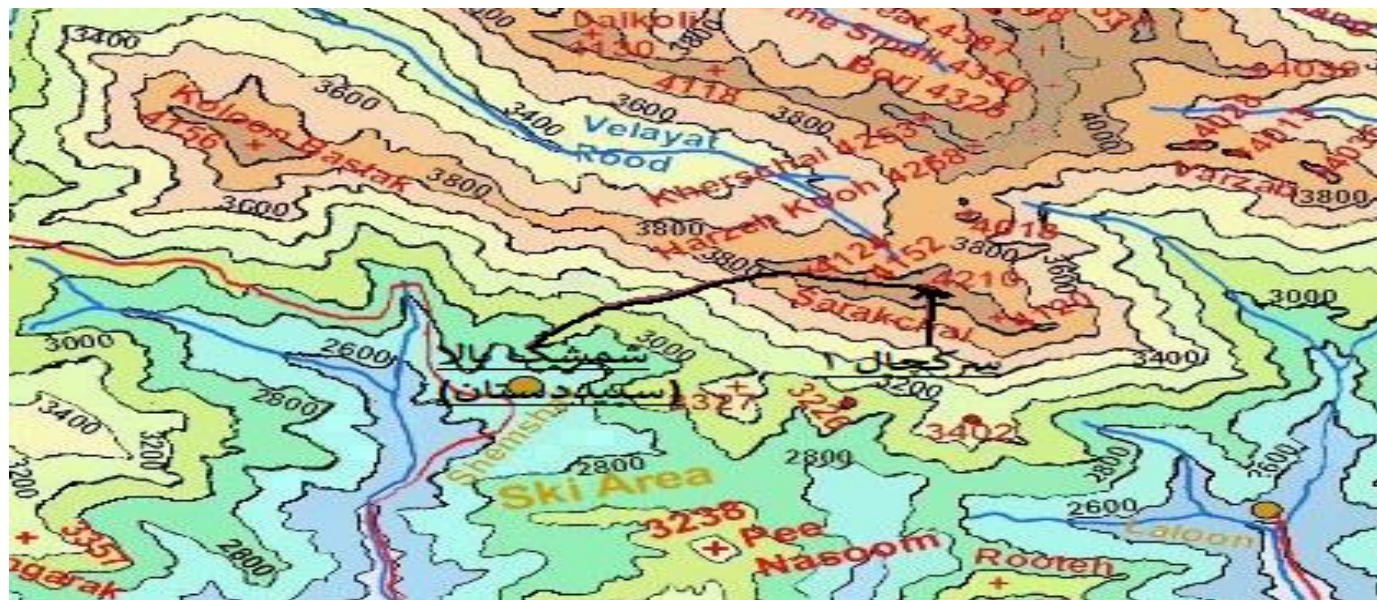


شرایط جوی : خنک همراه با باد و کمی ابری ، آفتابیی



موقعیت جغرافیایی : سرکچال به همراه سه قله چهار هزار متری غربی آن بر روی یک خط الرأس شرقی، غربی قرار دارد که در منتهی الیه شرقی آن سرکچال از طریق گردنه مرتفع 4020 متری ورزا و به قله برج متصل می شود و از سایر جهات به دره های شمالی آن یعنی دریوک و از جنوب به دره شمشک و لالون، و فقط از طریق قله 3400 متری میان لالون به قله روته و از طریق گردنه جنوبی لجنی نیز به قله 3350 متری پی ناسوم و آبک متصل می گردد. شانه شرقی قله به ارتفاع تقریبی 4050 متر پس از تشکیل 2 قله مرتفع دیگر از طریق یالی گرده مانند و پرشیب به دره لالون محدود می شود. در حد فاصل روستای شمشک و لالون گردنه ایست بنام لجنی که پناهگاهی در ارتفاع 3500 متری به همین نام در این محل احداث شده است.

وجه تسمیه : سرک به معنی بالا و چال هم به معنی چاله است یعنی بالای چاله



مسیر صعود به قله سرکچال؛ (برای رسیدن به قله مسیرهای مختلفی وجود دارد . بجز مسیری که از قله همجوار و از طریق خط الرأس ها به این قله می رسد ، این قله را می توان از روستای لالون و همینطور از شمشک صعود نمود .)

به صورت کلی برای صعود به قله سرکچال، چهار مسیر زیر وجود دارد؛

- مسیر جنوبی: این مسیر رایج صعود به سرکچال هاست و به دلیل وجود جانپناه لجنی در میانه راه و حرکت از روی یال برای صعود زمستانی هم مناسب است. مسیر جنوبی از روستای شمشک آغاز می‌شود و با توجه به میزان برف از کف دره و یا از روی یال تا قله لجنی صعود می‌شود و پس از آن به وسیله یال مستقیمی به قله سرکچال 3 می‌رسد.
- مسیر غربی: مسیر غربی پیمایش خط الراس کلون بستک به سرکچال است. بدین منظور می‌بایست از قله کلون بستک به سمت شرق حرکت کرد. در این مسیر اولین قله از مجموعه سرکچال‌های قله سرکچال 3 است. خط الراس حدود 7 کیلومتر می‌باشد و تقریباً افت و خیز زیادی ندارد. برخی از قسمت‌های این مسیر بسیار باریک می‌شود که برای عبور نیازمند آمادگی دست به شدن است.
- مسیر شرقی: این مسیر یال سنگی (گرده‌ایی) است که از تنگه لالون آغاز می‌شود و یاکوب مشخصی ندارد. این مسیر بسیار طولانی است و نیازمند آشنایی کامل به مهارت درگیری با سنگ است. در طول این مسیر مکان‌های زیادی برای استراحت و یا شپمانی وجود ندارد. این مسیر به قله سرکچال بزرگ می‌رسد و برای رسیدن به سرکچال 3 می‌بایست مسیر خط الراس را به سمت غرب ادامه داد و پس از صعود سرکچال 2، به سرکچال 3 خواهید رسید.
- مسیر شمالی: این مسیر به وسیله گردنه ورزآب به قله سرکچال بزرگ و سپس به سرکچال 2، و در ادامه سرکچال 3 می‌رسد. مسیر گردنه ورزآب تا قله سرکچال بزرگ در امتداد یال شمالی قله کاملاً مشخص است ولی یاکوب مناسبی ندارد. برای رسیدن به گردنه ورزآب نیز می‌توان از هر سه مسیر دشت دریوک در سمت غرب، تنگه لالون در سمت شرق و یا قله برج در سمت شمال استفاده کرد.



بهترین مسیر زمستانی (یکروزه) این قله از شمشک بالا می‌باشد که دو مسیر ویژه دارد.

- مسیر اصلی در زمستان و اوایل بهار از ابتدای یالی است که درست مقابل پیست اسکی شمشک قرار دارد این یال به قله ای فرعی به ارتفاع 3330 متر رسیده و از آنجا باید به سمت شمال و گردنه لجنی منحرف شد و به پناهگاه رسید. در اواخر بهار و تابستان می‌توان از روستای سپیدستان صعود را شروع کرد. ما برای این برنامه مسیر تابستانه را انتخاب کردیم.



- برگرفته از وبلاگ زندگی در کوه به نگارش امیرناصر پوررسول



### ❖ گونه های گیاهی :

با توجه به شرایط توپوگرافی و آب و هوایی ، منطقه از پوشش گیاهی بسیار متنوع و بیلابقی برخوردار بوده بطوریکه تا کنون حدود ۶۰۰ گونه گیاهی در منطقه شناسایی شده و غالب پوشش گیاهی منطقه گندمیها و لگومها و گون تشکیل می دهند از گیاهان منطقه می توان گونه های درختی اورس -گردو-چنار-سماق - شیرخشت-دغدغک-زال زالک و لیک و بادام وحشی-زرشک و گونه های خوراکی و مورد علاقه مردم گلپر -ریواس-قارچ-والک-سیرک-خاکشیر-آویشن - پرسیاوشان -کما-علف بره -انواع لاله ها و شقایق و زنبق نام برد.

## ❖ گونه های جانوری :

شرایط ویژه طبیعی منطقه باعث شده تا زیستگاه مناسبی برای انواع پستانداران و پرندگان و خزندگان و حشرات باشد. حیات وحش منطقه مشتمل بر ۳۱ گونه پستاندار - ۱۰۵ گونه پرنده - ۲۵ گونه خزنده و ۶ گونه ماهی میباشد غالب پستانداران منطقه را گونه منحصر بفرد قوچ و میش البرز مرکزی تشکیل می دهند که جمعیت آن در فصول مختلف به دلیل مهاجرت و گذار بین ۱۹۵۰ تا ۲۳۰۰ رأس متغیر می باشد و بنظر میرسد تنها زیستگاه باقیمانده بیلاقی گونه قوچ و میش البرزی در دنیا و در حال حاضر ورجین باشد از جمله گونه های دیگر کل و بز وحشی - خوک وحشی - خرس قهوه ای - تنشی - پلنگ - گرگ - روباه - سیاه گوش - کفتار - گورکن - سمور - شغال - می توان نام برد و پرندگانی از خانواده شاهین ها - بازها و عقابها و دال و هما - ماکیانها - کبک دری و کبک معمولی ، یتهو و بلدرچین و سبک بالان: سهره ها - لیلبل - سنگ چشم و سسک و دارخزک و دارکوب و چرخ ریسک را می توان نام برد . پرندگان مهاجر مرغابی کله سبز - چنگر - خوتکا - حواصیل - اگرت - بوتیمار تشکیل می دهند . خزندگان شامل افعی البرزی - قفقازی - اگامها - لاسرتها و لاکپشت می باشند .

منبع : سایت محیط زیست شمشک



سرپرست برنامه : آقای محمدرضا رضایی

کمک سرپرستان : آقای بهرام پورعلی بابا - خانم زهرا ساقی



اسامی شرکت کنندگان در برنامه :

شیرین پناهی ، علیرضا پویان، حسین بختیاری ، سمانه شیرنژاد، مجید رحیمی راد، محمد رحیمی ، شقایق فروغی ،سارا طاوولی ، محمدرضا حسین زاده، مسعود نباتی ، پریناز فریزی ، محمود خزائی

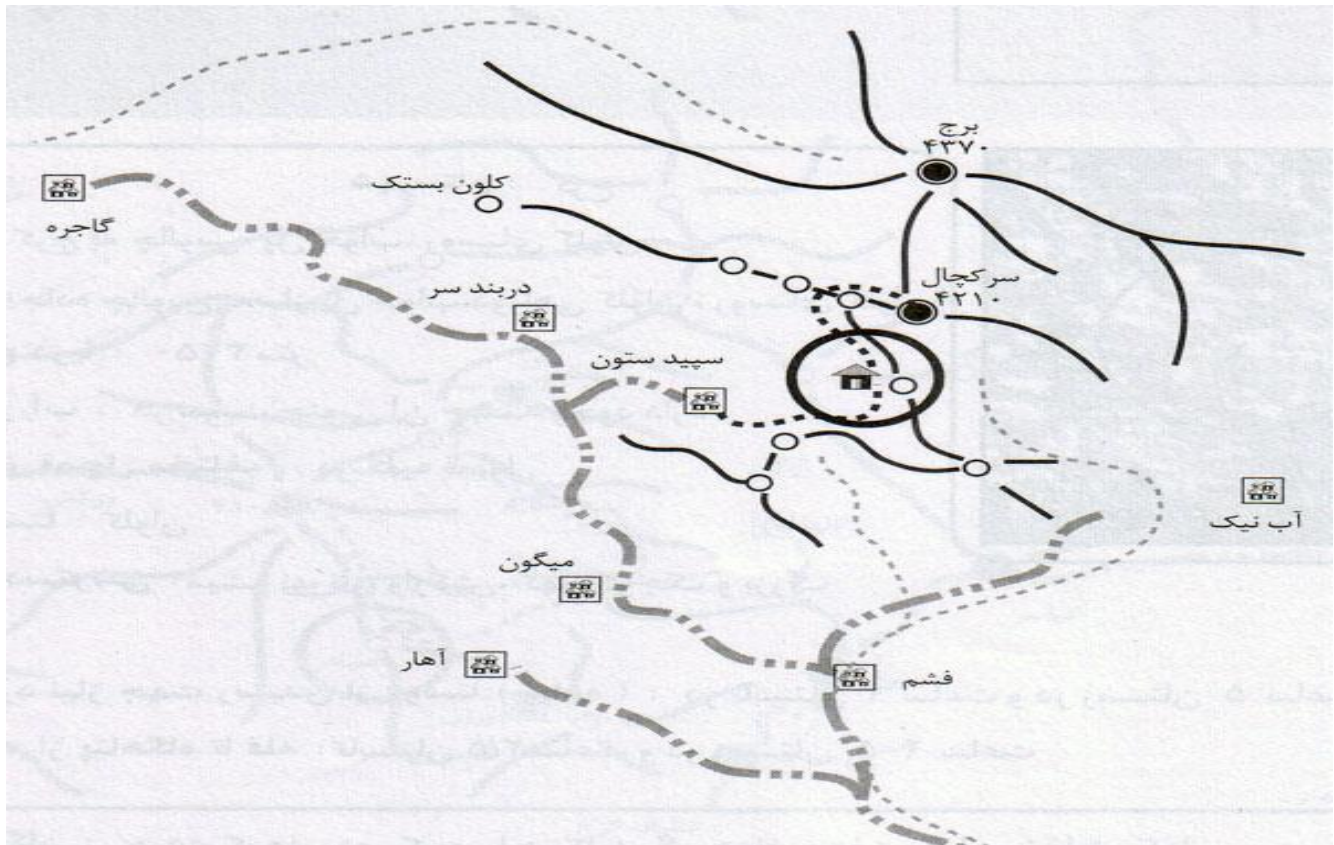


شرح برنامه :

طبق برنامه و اعلان قبلی راس ساعت 05:30 جلوی درب باشگاه بودیم و با تاخیر یکی از همنوردان در ساعت 05:40 به سمت شمشک حرکت کردیم. ساعت 7 صبح به روستای زیبا و خنک سپیدستان رسیدیم. برای رسیدن به این روستا، به آبادی بزرگ شمشک می رویم و از کنار ایستگاه تله سی یژ آن به سوی آبادی بالای شمشک می آییم. خود را به روستای سپیدستان در زیر دیواره بند بزرگ می رسانیم. مسیر کوهنوردی از میدان

اصلی شمشک بالا (سپیددستان) که بسیار آرام و ساکت به نظر میرسید، شروع شد. از داخل روستا عبور کردیم و مسیر کوهنوردی را از سمت چپ باغها ادامه دادیم. اهالی مهربان و باصفا با لبخند ما را بدرقه میکردند و برای تک تک ما آرزوی موفقیت داشتند. بعد از چند دقیقه از شروع حرکت در سطح صافی توقف کردیم. آقای رضایی کمی نرمش دادند، درباره برنامه توضیحاتی داده شد، کمک سرپرستان معرفی شدند و در نهایت یکی از ما به عنوان سرپرست داوطلب شد و ازین قسمت برنامه با نظارت مستقیم آقای رضایی تیم تحت سرپرستی ما مسیر به سمت قله ادامه داد. مسیر کاملا پاکوب با شیب ملایم بود. از کنار دیوار شمشک گذشتیم و مسیر به سمت شمال شرق ادامه دادیم. در بین راه 2 چشمه وجود دارد؛ یکی وقتی از روستا کاملا خارج شدیم و دیگری گوسفند سرای بین راه. البته بهترین است که از آب این دو چشمه برای رعایت مسائل بهداشتی و سلامت نوشیده نشود. از گوسفند سرا گذشتیم و به سمت یال لجنی تراورس کردیم. از دور پناهگاه زیبای لجنی دیده میشود. حدود نیم ساعت بعد از گوسفندسرا به دهلیز اول با شیب تند رسیدیم (مسیر کمی اذیت کننده است نسبتا تند و خاک نرم و پر از شن ریز و درشت است)). پس از عبور از این شیب و تراورس به سمت شرق به پناهگاه زیبای لجنی رسیدیم و برای صرف صبحانه توقف کردیم.

تاریخچه پناهگاه و وجه تسویه: پناهگاه سنگی در یک طبقه در سال 1364 توسط کوهنوردان ساخته شده است و گنجایش بیش از 20 نفر را دارد. این پناهگاه دسترسی به آب ندارد. نام لجنی هم به خاطر رنگ سبز قله میباشد. (برگرفته از سایت کوهنوردان زرتشتی ایران)



پس از صرف صبحانه مسیر را به سمت سرکچال 3 از روی یال لجنی ادامه دادیم. مسیر شیبدار سنگی و مشخص است. حدود دو ساعت بعد به زیر قله سرکچال 3 رسیدیم. از قرار گرفتن بر روی قله منصرف شدیم و با قرار گرفتن روی خط الراس به سمت سرکچال 1 حرکت کردیم. ساعت 12:30 روی قله بودیم. پس از عکاسی و استراحت در ساعت 1 به سمت پایین حرکت کردیم. مسیر برگشت با مسیر رفت متفاوت است. باید از مسیر سنگی با احتیاط عبور کنیم و در مسیر شن اسکی قرار بگیریم. تیم ما برای مسیر کوتاهی در شن اسکی حرکت کرد. بعد به دستور سرپرست از مسیر خارج شدیم و بر روی یال در مسیر رفت قرار گرفتیم و به سمت پناهگاه فرود آمدیم. پناهگاه برای صرف ناهار توقف کردیم و بعد از استراحت به سمت پدو مسیر حرکت کردیم. ساعت 04:30 به روستا رسیدیم و توقف کردیم. شروع به سرد کردن بدن کردیم. آقای رضایی و کمک سرپرستان صحبت کردند. عکس گرفتیم و برنامه در ساعت 05:30 پایان یافت.





نکات قابل توجه این برنامه؛

- 1) این برنامه با نظارت کامل و دقیق آقای رضایی تحت سرپرستی دوستان انجام شد.
- 2) همکاری هموردان فوق العاده بود
- 3) تقریبا در طی مسیر پوشش آنتن دهی موبایل داشتیم.

با تشکر از سرپرست برنامه آقای محمدرضا رضایی و کمک سرپرستان برنامه آقای بهرام پور علی بابا و خانم زهرا ساقی

تشکر ویژه از آقای خزایی نازنین برای ثبت چنین لحظاتی

عکاس: محمود خزانی

