

باشگاه کوهنوردی و اسکی دماوند

کارگروه کوهپیمایی

تقویم برنامه های کوهنوردی تابستان ۱۳۹۹

این تقویم ویژه اعضای رسمی باشگاه دماوند میباشد.

ردیف	نام برنامه	تاریخ برنامه	منطقه	نام و نام خانوادگی سرپرست	شماره تماس سرپرست
1	خط الراس کلونبستک به خلنو	۱۴ خرداد	دیزین	هاشم ذوالقدر	9196002449
2	دارآباد به چین کلاغ	۲۳ خرداد	تهران	سعید ترنیاں	9127347824
3	خط الراس ریزان به ساکا	۶ تیر	لوسان	علی گنجی	9126159705
4	کلونبستک	۶ تیرماه	دیزین	امیرحسین مومنون	9123767057
5	توچال از شهرستانک	۱۳ تیر	دربند	کامبیز مودی	9905427825
6	سرکچال	۱۹ تیر	شمشک	سیامک شایان پور	092 13824081*09122096090
7	خلنو	۱۹ تیر	فشم	سروش نور	9126962283
8	دماوند غربی	۲۶ و ۲۷ تیر	پلور	حمید فرخی	9127238065
9	پیمایش خاتون بارگاه به خرسنگ	۲۷ تیر	گرماپدر	شایان پوستی	9195508956
10	آتش کوه	۲۷ تیر	لوسان	امیرناصر پوررسول	9121051643
11	جانستون	۲ مرداد	فشم	سیامک شایان پور	092 13824081*09122096090
12	قله پاشوره	۲ مرداد	هراز	سعید رحیمی	9122126855
13	دماوند شمالی	۲ و ۳ مرداد	ناندل	حجت خدایی	9125084627
14	شاه دژ	۳ مرداد	چالوس	وحید طهوری	9198236945
15	شمالی دماوند	۹ مرداد	ناندل	سروش نور	9126962283
16	شبهانی قله توچال	۹ مرداد	دربند	مهرداد شهلایی	9121482781
17	سرکچال	۱۰ مرداد	شمشک	جابر انصاری ..	9121243021
18	جنوبی دماوند	۱۶ و ۱۷ مرداد	پلور	سیامک شایان پور	092 13824081*09122096090
19	سماموس	۱۶ - ۱۸ مرداد	رامسر	کامبیز مودی	9905427825
20	سبلان	۱۶ - ۱۸ مرداد	مشکین شهر	مرجان یغمائیان	9125312596
21	دماوند شمالی فرود از جنوبی	۱۶ - ۱۸ مرداد	ناندل	مهرداد شهلایی	9121482781
22	کلونبستک به جانستون	۳۱ مرداد	دیزین	سعید ترنیاں	9127347824
23	شاه پیل کوه	۳۱ مرداد	چالوس	شایان پوستی	9195508956
24	آسمان کوه	۲۳ - ۲۴ مرداد	گرماپدر	امیرناصر پوررسول	9121051643
25	تیغه ۲ برار غربی	۲۴ مرداد	هراز-لاسم	وحید طهوری	9198236945
26	توچال	۳۱ مرداد	دربند	سیامک شایان پور	092 13824081*09122096090
27	دماوند غربی	۳۰ - ۳۱ مرداد	پلور	زهرا هویدا فر	9127262875
28	گرده شرقی آزاد کوه	۷ شهریور	چالوس	سعید ترنیاں	9127347824
29	خلنو	۶ و ۷ شهریور	فشم	سیامک شایان پور	092 13824081*09122096090

باشگاه کوهنوردی و اسکی دماوند

کارگروه کوهپیمایی

تقویم برنامه های کوهنوردی تابستان ۱۳۹۹

ردیف	نام برنامه	تاریخ برنامه	منطقه	نام و نام خانوادگی سرپرست	شماره تماس سرپرست
30	پیمایش خط الراس گل زرد به آزادکوه	۱۳ شهریور	هراز	حمید منوچهری	9125443039
31	قله منار	۱۴ شهریور	جاده چالوس	نسترن گودرزی	9356220164
32	قله خلتو	۲۱ شهریور	فشم	امیر اصغرپور	9125154597
33	کهار	۲۱ شهریور	چالوس	سیامک شایان پور	09213824081*09122096090
34	قله بلقیس	۲۱ و ۲۲ شهریور	زنجان	نرگس گودرزی	9125340315
35	الوند	۲۱ و ۲۲ شهریور	همدان	مونا اقدامی	9351011215
36	توچال از مسیر ایگل	۲۱ شهریور	اوشان	کامبیز مودی	9905427825
37	پهنه حصار	۲۱ شهریور	کن	حجت خدایی	9125084627
38	دماوند جنوبی (یکروزه)	۲۱ شهریور	پلور	وحید طهوری	9198236945
39	قله برج	۲۰ شهریور	فشم	سعید رحیمی	9122126855
40	قله آزاد کوه	۲۷ شهریور	چالوس	سعید راعی	9122120736
41	پهنه حصار	۲۸ شهریور	کن	سیامک شایان پور	09213824081*09122096090
42	دال کولی به نوسوم بویده	۲۸ شهریور	چالوس	شایان پوستی	9195508956
43	هزار بند	۲۸ شهریور	چالوس	حامد کرامت	9127138329

✓ برنامه های رسمی کوهپیمایی باشگاه طبق آیین نامه کارگروه کوهپیمایی دارای شرایط زیر میباشد:

- ❖ سرپرست برنامه میبایست مدارک و مدارج رسمی لازم برای هدایت طراحی و اجرای برنامه را داشته باشد (مربیگری در رشته مرتبط یا راهنمای کوهستانی سطح باشگاهی در رشته مرتبط).
- ❖ داشتن بیمه ورزشی برای شرکت کننده ها اعم از سرپرست و کمک سرپرستان و شرکت کننده ها الزامی بوده و کنترل آن به عهده سرپرست می باشد.
- ❖ در صورتیکه سرپرست برنامه بعد از دریافت درخواست لغو برنامه اقدام به ادامه فعالیت کوهپیمایی نماید، کلیه عواقب و مسئولیت ها بر عهده سرپرست برنامه خواهد بود و هیچکدام از مسئولین و مدیران باشگاه در زمینه بی توجهی سرپرست برنامه مسئول شناخته نخواهند شد.

برای دریافت اطلاعات دقیق تر و جزئیات بیشتر از آیین نامه به سایت باشگاه به آدرس <http://damavandclub.ir/?p=8780> مراجعه نمایید.