

باشگاه کوهنوردی و اسکی دماوند
کارگروه کوهپیمایی

تقویم برنامه های کوهنوردی زمستان 1398

ردیف	نام برنامه	استان- منطقه	تاریخ اجرا	مدت زمان	سرپرست	شماره تماس
1	قله شاه پیل کوه	چالوس	98/09/29	1	شایان پوستی	09195508956
2	قله سیاه بند	فشم	98/09/29	1	سعید راعی	09122120736
3	قله تله غار	شمشک	98/10/6	1	سعید راعی	09122120736
4	قله قره داغ	فیروزکوه	98/10/6	1	حامد کرامت	09127138329
5	قله چشمه شاهی	کن	98/10/13	1	سعید راعی	09122120736
6	قله هفت خوان	چالوس	98/10/13	1	وحید طهوری	09198236945
7	قله سای	فشم	98/10/20	1	سعید راعی	09122120736
8	قله وروشت	چالوس	98/10/26و27و28	2	حسین ابوالحسنی	09124714369
9	قله ورجین	لواسان	98/10/26	1	زهرا هویدافر	09127262875
10	قله پاشوره	هراز	98/11/04	1	علیرضا عزیزاده	09128166498
11	قله داراباد	تهران	98/11/04	1	سیامک شایانپور	09122096090
12	قله بزمچال	هراز	98/11/04	1	نرگس گودرزی	09125340315
13	قله قزل ارسلان	همدان	98/11/10و11	2	حامدکرامت	09127138329
14	قله ریزان	لواسان	98/11/18	1	امیرحسین مومنون	09123767057
15	قله توچال	تهران	98/11/18	1	سیامک شایانپور	09122096090
16	قله ارفع کوه	فیروزکوه	98/11/22	1	ابوذر جبریلی	09123300637
17	قله منار	چالوس	98/11/25	1	امیرپور رسول	09121051643
18	قله توچال	تهران	98/12/25	1	امیرحسین مومنون	09123767057
19	قله کرچان	چالوس	98/12/02	1	نرگس گودرزی	09125340315
20	قله کهار	چالوس	98/12/02	1	علیرضا عزیزاده	09128166498
21	قله کلکچال	تهران	98/12/02	1	امیرصدیقیان	09123370051
22	قله توپال-ایگل	فشم	98/12/02	1	وحید طهوری	09198236945
23	قله دماوند-جنوبی	هراز	98/12/7و8	2	پرستو ابریشمی	09122878986
24	قله برفخانه	یزد	98/12/16و17و18	3	امیر اصغرپور	09125154597
25	الیمستان	هراز	98/12/16	1	سعیدرحیمی	09122126855
26	قله شاه دژ	چالوس	98/12/23	1	امیر پور رسول	09121051643
27	قله سیالان	طالقان	98/12/23و24و25	3	حسین ابوالحسنی	09124714369