

تقویم برنامه‌های کوه‌پیمایی، کوه‌نوردی و یخ‌نوردی و درای تولینگ
پاییز و زمستان ۱۳۹۴ باشگاه کوه‌نوردی و اسکی دماوند



ردیف	نام برنامه	سرپرست	نوع برنامه	تاریخ آغاز برنامه	مدت زمان اجرا	سطح برنامه	توضیحات
۱	قله چین کلاغ	بهرام کیوان	کوه‌پیمایی	۹۴/۰۷/۰۳	یک روز	سطح سه	یادبود پویا کیوان
۲	قله دار آباد	منوچهر رحمانی	کوه‌پیمایی	۹۴/۰۷/۱۰	یک روز	سطح سه	
۳	قله شاه دژ	امیررضا صدیقیان	کوه‌نوردی	۹۴/۰۷/۱۰	یک روز	سطح دو	
۴	قله سی چال	محسن گلنار	کوه‌پیمایی	۹۴/۰۷/۱۷	یک روز	سطح سه	صعود سراسری اعضای باشگاه
۵	قله کلون بستک	امیر اصغرپور	کوه‌نوردی	۹۴/۰۷/۲۴	یک روز	سطح دو	
۶	قله خرسنگ	وحید طهوری	کوه‌نوردی	۹۴/۰۷/۲۴	یک روز	سطح دو	
۷	قله آتش کوه	خدیجه تاجدار	کوه‌نوردی	۹۴/۰۷/۲۴	یک روز	سطح دو	
۸	قله هزاربند	محمود بهادری	کوه‌نوردی	۹۴/۰۷/۲۴	یک روز	سطح دو	
۹	یخچال شمالی سبلان	وحید طهوری	پیمایش یخچال	۹۴/۰۷/۳۰	سه روز	سطح یک	آموزشی
۱۰	قله لات برهنه	وحید بهرامی	کوه‌نوردی	۹۴/۰۷/۳۰	دو و نیم روز	سطح دو	
۱۱	خط الرأس هرزه کوه	امیر اصغرپور	کوه‌نوردی	۹۴/۰۸/۰۱	دو روز	سطح دو	از وارنگه رود
۱۲	قله مهرچال	منوچهر رحمانی	کوه‌نوردی	۹۴/۰۸/۰۸	یک روز	سطح دو	
۱۳	قله ساکا	خدیجه تاجدار	کوه‌پیمایی	۹۴/۰۸/۰۸	یک روز	سطح سه	
۱۴	قله شاه دژ	محمود بهادری	کوه‌نوردی	۹۴/۰۸/۰۸	یک روز	سطح دو	
۱۵	خط الرأس کلک چال به توچال	خدیجه تاجدار	کوه‌نوردی	۹۴/۰۸/۱۵	یک روز	سطح دو	
۱۶	پیمایش تیغه‌های قره‌داغ	محمد عصارى نژاد	کوه‌نوردی	۹۴/۰۸/۱۵	یک روز	سطح دو	
۱۷	قله انگمار	امیرحسین جابرانصاری	کوه‌نوردی	۹۴/۰۸/۲۲	یک روز	سطح دو	
۱۸	خط الرأس تیز کوه	امیر اصغرپور	کوه‌نوردی	۹۴/۰۸/۲۲	یک روز	سطح دو	
۱۹	قله سرکچال	منوچهر رحمانی	کوه‌نوردی	۹۴/۰۸/۲۲	یک روز	سطح دو	
۲۰	قله جانستون	وحید بهرامی	کوه‌نوردی	۹۴/۰۸/۲۹	یک روز	سطح دو	صعود مشترک با خانه کوه‌نوردان تهران
۲۱	خط الرأس کلون بستک به سرکچال	منوچهر رحمانی	کوه‌نوردی	۹۴/۰۹/۰۵	دو روز	سطح دو	
۲۲	قله آبک	امین خادم	کوه‌پیمایی	۹۴/۰۹/۰۶	یک روز	سطح سه	
۲۳	قله شیر کوه	محمود بهادری	کوه‌نوردی	۹۴/۰۹/۱۱	سه روز	سطح دو	به همراه بازدید از کویر
۲۴	قله روته	امیررضا صدیقیان	کوه‌نوردی	۹۴/۰۹/۱۳	یک روز	سطح دو	
۲۵	خط الرأس گل زرد	نرگس گودرزی	کوه‌نوردی	۹۴/۰۹/۱۹	دو روز	سطح دو	
۲۶	قله ریزان	منوچهر رحمانی	کوه‌نوردی	۹۴/۰۹/۲۰	یک روز	سطح دو	
۲۷	قله پاشوره	منوچهر رحمانی	کوه‌نوردی	۹۴/۰۹/۲۷	یک روز	سطح دو	
۲۸	آبشار آبنیک	شهرام عباس نژاد	یخ‌نوردی	۹۴/۰۹/۲۷	یک روز	سطح ۳	
۲۹	قله دار آباد	محمد رسول رسولی	کوه‌نوردی	۹۴/۱۰/۰۴	یک روز	سطح دو	صعود همگانی نخستین هفته زمستان
۳۰	قله آتش کوه	منوچهر رحمانی	کوه‌نوردی	۹۴/۱۰/۰۴	یک روز	سطح دو	
۳۱	قله دماوند	پرستو ابریشمی	کوه‌نوردی	۹۴/۱۰/۰۸	چهار روز	سطح یک	از یال داغ
۳۲	قله زرین کوه	حسین ابوالحسنی	کوه‌نوردی	۹۴/۱۰/۰۸	سه روز	سطح یک	
۳۳	قله پسند کوه	محمود بهادری	کوه‌نوردی	۹۴/۱۰/۰۸	چهار روز	سطح یک	
۳۴	آبشار آبنیک	شهرام عباس نژاد	یخ‌نوردی	۹۴/۱۰/۱۱	یک روز	سطح ۲	

۳۵	قله خرسنگ	منوچهر رحمانی	کوهنوردی	۹۴ / ۱۰ / ۱۸	یک روز	سطح دو
۳۶	هملون	شهرام عباس نژاد	یخ‌نوردی	۹۴ / ۱۰ / ۱۸	یک روز	سطح ۲
۳۷	آبشار نوا	شهرام عباس نژاد	یخ‌نوردی	۹۴ / ۱۰ / ۲۵	یک روز	سطح ۱
۳۸	هملون	پرستو ابریشمی	یخ‌نوردی	۹۴ / ۱۰ / ۲۵	یک روز	سطح ۳
۳۹	خط الرأس دارآباد به توچال	منوچهر رحمانی	کوهنوردی	۹۴ / ۱۱ / ۰۱	دو روز	سطح یک
۴۰	قله سیلان	حسین ابوالحسنی	کوهنوردی	۹۴ / ۱۱ / ۰۷	سه روز	سطح یک
۴۱	آشنایی با پروفیل برف و کار با زنده‌یاب	پرستو ابریشمی	آموزشی - تمرینی	۹۴ / ۱۱ / ۰۹	یک روز	-
۴۲	آبشار آب‌نیک	ابوذر جبریلی	یخ‌نوردی	۹۴ / ۱۱ / ۰۹	یک روز	سطح ۳
۴۳	قله کاهار	خدیجه تاجدار	کوهنوردی	۹۴ / ۱۱ / ۰۹	یک روز	سطح دو
۴۴	آبشار نوا	وحید طه‌وری	یخ‌نوردی	۹۴ / ۱۱ / ۱۶	یک روز	سطح ۱
۴۵	قله برج	امیرحسین جابرانصاری	کوهنوردی	۹۴ / ۱۱ / ۲۰	چهار روز	سطح یک
۴۶	خط الرأس هرزه کوه	امیر اصغرپور	کوهنوردی	۹۴ / ۱۱ / ۲۱	سه روز	سطح یک از وارنگه رود
۴۷	خط الرأس نقره سر به فیل بند	حسین ابوالحسنی	کوهنوردی	۹۴ / ۱۱ / ۲۱	سه روز	سطح یک
۴۸	آبشار خور	عباس علی‌نژاد	یخ‌نوردی	۹۴ / ۱۱ / ۲۲	دو روز	سطح ۱ ظرفیت محدود
۴۹	قله خشچال	وحید طه‌وری	کوهنوردی	۹۴ / ۱۱ / ۲۲	دو روز	سطح دو
۵۰	قله میل‌فرنگی	محمدرضا رضایی	کوهنوردی	۹۴ / ۱۱ / ۲۷	چهار روز	سطح یک
۵۱	قله ساکا	منوچهر رحمانی	کوهنوردی	۹۴ / ۱۱ / ۳۰	یک روز	سطح دو
۵۲	آبشار آب‌نیک	خدیجه تاجدار	یخ‌نوردی	۹۴ / ۱۱ / ۳۰	یک روز	سطح ۳
۵۳	هملون	یاسر اویس‌قرنی	یخ‌نوردی	۹۴ / ۱۱ / ۳۰	یک روز	سطح ۳
۵۴	قله توچال	منوچهر رحمانی	کوهنوردی	۹۴ / ۱۲ / ۰۷	یک روز	سطح دو
۵۵	قله دماوند	محمدرضا رضایی	کوهنوردی	۹۴ / ۱۲ / ۱۱	چهار روز	سطح یک
۵۶	قله هفت‌خوانی	وحید طه‌وری	کوهنوردی	۹۴ / ۱۲ / ۱۴	یک روز	سطح دو
۵۷	قله پیرزن کلوم	امین خادم	کوهنوردی	۹۴ / ۱۲ / ۲۱	یک روز	سطح دو

- هر گونه تغییر در برنامه اعلام شده تنها با هماهنگی با کارگروه مربوطه امکان‌پذیر است. بدیهی است باشگاه در قبال تغییرات اعمالی هماهنگ نشده مسئولیتی ندارد.
- سرپرستان برنامه موظفند تا دو روز پیش از آغاز برنامه خود، اسامی نفرات شرکت‌کننده در برنامه را به باشگاه جهت اخذ بیمه مسئولیت اعلام کنند.
- سرپرستان برنامه موظفند نسبت به انجام وظائف سرپرستی به ویژه تهیه گزارش از فعالیت انجام شده جهت درج در سوابق افراد و سایت باشگاه اهتمام ورزند.
- شرکت اعضای مهمان با هماهنگی کارگروه مربوطه و پرداخت مبلغ ۱۵۰،۰۰۰ ریال امکان‌پذیر می‌باشد.
- با توجه به معیارهای آیین‌نامه کارگروه، "سرپرست برتر" و "برنامه برتر" طی هر فصل از میان برنامه‌های اجرا شده برگزیده و تقدیر خواهند شد.
- سطح‌بندی برنامه‌های کوه‌پیمایی و کوه‌نوردی با سطح‌بندی برنامه‌های یخ‌نوردی و درای‌تولینگ متفاوت است.
- جهت دریافت ابزار به صورت امانی از انبار باشگاه، برنامه‌های تقویم نسبت به برنامه‌های رسمی (هفتگی) اولویت خواهند داشت.
- برنامه‌های اعلام شده در تقویم، در شرایط مناسب جوی تأیید شده می‌باشند. در شرایط پیش‌بینی ناپایداری جوی، با هماهنگی کارگروه می‌توان نسبت به تغییر زمان برنامه اقدام کرد.